



CRAL FONDIARIA-SAI

Piazza della Libertà, 2 - 50129 FIRENZE

Segreteria: Via Lorenzo il Magnifico, 1

Tel. 055 4794388 - Fax 055 4794979

e-mail CralFONDIARIA-SAI@fondiaria-sai.it

Normandia & Bretagna

14-21 Maggio 2011

Partenze con voli di linea

| ROMA | FIRENZE | MILANO Malpensa |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 14/5/2011 14.30 – 16.40 | 14/5/2011 13.05 – 15.00 | 14/5/2011 12.45 – 14.10 |
| 21/5/2011 18.35 – 20.40 | 21/5/2011 18.45 – 20.40 | 21/5/2011 14.50 – 16.20 |

1° giorno ITALIA – PARIGI

Ritrovo all'aeroporto **2 ore prima** e partenza con volo di linea per Parigi. Arrivo e trasferimento in pullman privato e con l'assistenza di personale locale parlante italiano in albergo. Sistemazione nelle camere riservate. Il resto della giornata è a disposizione. Cena e pernottamento in albergo.



2° giorno PARIGI – ROUEN – HONFLEUR – DEAUVILLE – CAEN

Prima colazione in albergo. Partenza in pullman per la Normandia -



Rouen. La mattina sarà dedicata alla visita di questa splendida città, i cui monumenti del centro storico le hanno valso l'appellativo di "città museo". Considerata la capitale dell'impressionismo, è a Rouen che vissero Monet, Pissarro, e Gauguin, dando qui alla luce alcuni dei più importanti capolavori del XIX secolo. La visita include gli esterni della Cattedrale di Notre Dame, la Piazza del Vecchio Mercato, la Via del Grande Orologio. Tempo libero per il pranzo.

Successivamente partenza per la costa normanna. Prima sosta a Honfleur, una pittoresca cittadina di mare che sorge sulla foce della Senna. Il centro di Honfleur gravita attorno al Vieux Bassin, il

vecchio porto, e a est si trova il cuore della città vecchia, chiamato Enclos per via delle fortificazioni che un tempo la racchiudevano. La sosta successiva sarà effettuata a Deauville, piccola ma molto nota cittadina di 4.500 abitanti, situata nel cuore della Normandia, tra mare e campagna. La città ha saputo svilupparsi in maniera armoniosa decennio dopo decennio, preservando il patrimonio storico, architettonico e culturale e adattandosi al contempo alle differenti evoluzioni del mondo del turismo. Questo appuntamento con





l'eleganza e con l'arte di vivere, a due ore da Parigi, ha l'effetto di disorientare grazie alle numerose ville dell'inizio del secolo XX, alle case a graticcio tipiche dell'architettura normanna, agli ombrelloni colorati lungo la spiaggia di sabbia fine e alle celebri "Planches", le passerelle lungo la spiaggia. Successivamente partenza per Caen. Arrivo e sistemazione nell'albergo riservato. Cena e pernottamento.

3° giorno CAEN – Spiagge Sbarco – BAYEUX – CAEN

Prima colazione in albergo. Mattina dedicata alla visita guidata delle spiagge del famoso sbarco in Normandia. Il famosissimo sbarco in Normandia, la più grande operazione militare della storia, avvenne proprio su questi 80 km di costa a nord di Bayeux. In queste spiagge, chiamate in codice Utah, Omaha, Gold, Juno e Sword, infatti sbarcò la maggior parte dei soldati americani, inglesi, canadesi e di altri Paesi, che il 6 Giugno 1944 raggiunsero il suolo francese. Bayeux è la prima città di



Francia liberata la sera del 7 giugno 1944. Grazie al suo parroco, che si recò in bicicletta di notte ad avvertire gli Alleati, la città uscì miracolosamente intatta dalla battaglia di Normandia.

Tempo libero per il pranzo in uno dei ristorantini della città prima di iniziare la visita che prevede due tappe fondamentali: l'arazzo della Regina Matilde e la splendida cattedrale. L'arazzo è un'opera unica al mondo; per gli storici è il documento più preciso che ci abbia trasmesso il Medio Evo sugli usi e costumi dell'XI secolo. Si tratta di un ricamo ad ago tracciato con fili di lana colorati su una fascia di tela di lino grezzo lunga 70 metri e larga 50 centimetri circa, che avrebbe dovuto ornare l'esterno della cattedrale di Bayeux alla sua inaugurazione nel 1077. Si ritiene che l'opera sia stata portata a termine in

Inghilterra da alcune monache commissionate dal vescovo Oddo, fratellastro di Guglielmo. Rientro in albergo a Caen nel tardo pomeriggio. Cena e pernottamento.

4° giorno CAEN - MONT ST. MICHEL – ST. MALO

Prima colazione in albergo. Partenza per la visita di Mont St. Michel. Secondo la mitologia celtica, Mont Saint Michel era uno dei cimiteri marini che accoglievano le anime dei morti, nel 708 fu poi costruita un'abbazia in cima al colle che riuscì a resistere alle guerre fino a quando nel 1966 fu restituita ai monaci benedettini e nel 1979 fu dichiarata patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Ma la fama di Mont Saint Michel è dovuta soprattutto alle straordinarie maree della baia. Infatti, a seconda della forza gravitazionale esercitata dalla luna, la differenza del livello dell'acqua tra l'alta e la bassa marea può raggiungere i 15 m. Al termine partenza per St. Malo. Tempo libero per il pranzo in uno dei tanti ristoranti della cittadina.



Successivamente è prevista la visita di Saint Malo, una delle cittadine costiere più visitate del nord della Francia. Situata sulla Cote d'Emeraude, ha un centro storico interamente cinto da bastioni in granito grigio del XII secolo. Saint Malo è nota per essere stata sede di un covo di pirati, ma anche per essere stata punto di partenza di navigazioni commerciali ed importanti scoperte. La spedizione navale che portò alla scoperta del Canada partì da Saint Malo e Jacques Cartier era proprio originario di questa cittadina marinara. La visita prevede una passeggiata tra le maestose mura della città. Al termine trasferimento in albergo e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.





5° giorno ST. MALO – Costa di Granito Rosa – Calvari – BREST

Prima colazione in albergo. Lasciata la *Cote Emeraude*, proseguiamo verso ovest nel litorale noto come *Cote de Granit Rose*. Il vento e la pioggia hanno modellato nei secoli queste coste facendo assumere alle rocce le forme più stravaganti e impensabili ma tutte di un colore rosato. Al termine partenza per Morlaix dove è previsto del tempo libero per il pranzo. Successivamente partenza per la visita dei calvari. La Bretagna presenta caratteristici complessi parrocchiali che sono espressione della profonda religiosità dei Bretoni. Intorno alle loro chiese, i Bretoni erano soliti disporre portici, cappelle, fontane, ossari, cimiteri e calvari. Questi ultimi sono composizioni scultoree che mettono in scena la vita di Gesù narrata dai Vangeli, dalla natività alla resurrezione. Le scene della passione, crocifissione e morte di Gesù sono quelle più ricorrenti. La parola calvario deriva dal latino *calvarium*, che significa "luogo del cranio", nome dato alla collina fuori delle mura di Gerusalemme sulla quale fu crocifisso Gesù Cristo. I complessi parrocchiali, o calvari, bretoni sono stati realizzati tra il XVI e XVII secolo e sono per fortuna scampati alla ferocia anticristiana della Rivoluzione francese. Al termine trasferimento in albergo a Brest. Cena e pernottamento.



6° giorno BREST – QUIMPER – VANNES – CARNAC – NANTES

Prima colazione in albergo. Partenza per la visita di Quimper, "la vera anima della Bretagna" situata alla confluenza dei fiumi Odet e Steir. La città conserva uno stile architettonico e un'atmosfera tutta bretona ed è anche considerata la capitale artistica e culturale della regione. Quimper è fatta di vie acciottolate, case in legno e muratura, e magnolie che danno la tipica atmosfera di un villaggio. Il centro storico è quasi tutto pedonale, si estende a ovest e a nord-ovest della cattedrale ed è dominato dal Mont Frugy. Al termine partenza per Vannes. Tempo libero per il pranzo e successivamente breve visita della cittadina. Molto suggestivo è l'ingresso che conduce dal porto al centro storico, attraverso la storica *Porte Saint Vincent*, risalente al XIII sec. Il cuore della città è di epoca medievale e conserva ancora le caratteristiche case a graticcio, le strette stradine e una magnifica Cattedrale gotica dedicata a Saint Pierre. A circa 30 km ad ovest di Vannes, si trova Carnac, il sito preistorico più importante d'Europa e la maggior concentrazione al mondo di megaliti. Più di tremila enormi pietre, risalenti a un periodo compreso tra il 5.000 e il 3.500 a.C. e la cui funzione rimane a tutt'oggi in gran parte sconosciuta, sono state allineate su un'area incredibilmente vasta. Al termine della visita trasferimento in albergo a Nantes. Cena e pernottamento.



7° giorno NANTES – CHARTRES – PARIGI

Prima colazione in albergo. Partenza per la visita di Chartres, conosciuta per la cattedrale, considerata la più bella cattedrale gotica della Francia. Al termine della visita tempo libero per il pranzo e successivamente partenza per Parigi. Arrivo e sistemazione in albergo. Il resto della giornata è a disposizione. Cena e pernottamento.

8° giorno PARIGI – ITALIA

Prima colazione in albergo. Tempo libero fino al trasferimento in aeroporto. Partenza per l'Italia con volo di linea.



Nota al programma: il programma è indicativo e potrebbe subire modifiche relativamente all'ordine di svolgimento delle visite ed escursioni previste, ferma restando la loro effettuazione.



CRAL FONDIARIA-SAI

Piazza della Libertà, 2 - 50129 FIRENZE

Segreteria: Via Lorenzo il Magnifico, 1

Tel. 055 4794388 - Fax 055 4794979

e-mail CralFONDIARIA-SAI@fondiaria-sai.it

ISCRIZIONI ENTRO 31/01/2011 e comunque fino ad esaurimento posti

Il viaggio sarà effettuato al raggiungimento di 25 partecipanti

| | SOCI | INVITATI |
|---|---------------------------------|-----------------|
| Quota individuale di partecipazione: | € 960,00 | € 990,00 |
| Supplemento camera singola | € 265,00 | |
| Riduzione 3° letto adulti | € 50,00 | |
| Riduzione 3° letto bambini (fino a 12 anni non compiuti) | € 250,00 | |
| Tasse aeroportuali | € 102,00 (da confermare) | |
| Mance/Facchinaggio | € 15,00 | |
| Ingressi visite | € 20,00 | |

Gli importi sotto elencati si riferiscono a ciascun partecipante

- **Acconto (alla prenotazione) € 300,00**
- **Saldo entro il 1/4/2011**

ISCRIZIONI:

si effettuano versando la quota di acconto e inviando la domanda di partecipazione:

presso la segreteria del Cral Via L. il Magnifico, 1 – 50129 Firenze oppure versando la quota di partecipazione a mezzo bonifico sul conto corrente presso Banco Posta **intestato al CRAL FONDIARIA-SAI n. IBAN IT 80 X 07601 02800 000067756791**

I colleghi di Roma potranno rivolgersi alla nostra Sezione di Roma presso Giancarlo Quinto TEL. 06/40693308 - CELL.. 335/1312069 - FAX 0640693503 – e-mail g.quinto@fondiaria-sai.it oppure versando la quota di partecipazione a mezzo bonifico sul conto corrente CRAL FONDIARIA-SAI sezione ROMA - c/c 271009 presso BancaSai - **ABI:03177, CAB: 02800, cod. IBAN: IT74P0317702800000000271009** specificando nella causale nominativo/i e gita

La quota di partecipazione comprende:

- Trasporto aereo con voli di linea da Roma, Firenze e Milano in classe economica;
- Trasferimenti aeroportuali in pullman privato e con assistente locale parlante italiano;
- Sistemazione in Hotels cat. 3 stelle in camere doppie con servizi privati;
- Trattamento di mezza pensione (prima colazione a buffet + cena in hotel o ristorante locale con menù fisso 3 portate);
- Pullman a disposizione per 6 giorni durante il tour (dal 2° al 7° giorno- Guida/accompagnatore locale parlante italiano durante il tour (dal 2° al 7° giorno),
- Assicurazione di viaggio medico-bagaglio della Mondial Assistance;
- Kit da viaggio;

La quota di partecipazione non comprende:

- Pranzi;
- Bevande ai pasti;
- Mance e Facchinaggio;
- Ingressi, per l'Arazzo della Regina Matilde, l'ingresso a Mont Saint Michel, gli auricolari a Chartres);
- Tutto quanto non menzionato alla voce "la quota di partecipazione comprende" o nel programma.