



CRAL FONDIARIA-SAI

Piazza della Libertà, 2 - 50129 FIRENZE

Segreteria: Via Lorenzo il Magnifico, 1

Tel. 055 4794388 - Fax 055 4794979

e-mail CralFONDIARIA-SAI@fondiaria-sai.it

Cuba

30 marzo 2011 – 7 aprile 2011 (9 giorni / 7 notti)
2 NOTTI L'AVANA - 2 NOTTI TRINIDAD- 3 NOTTI VARADERO

PROGRAMMA

1° giorno – mercoledì 30 marzo 2011 Roma/Milano - Madrid - L'Avana

Partenza da Firenze: Alle ore 3,30 ritrovo dei partecipanti in P.zza della Libertà – partenza del bus riservato per l'aeroporto di Roma Fiumicino

Partenza da Roma: Alle ore 08.30 ritrovo dei Gentili Ospiti CRAL FONDIARIA-SAI all'aeroporto di Roma Fiumicino. Terminal 3. Assistenza alle operazioni d'imbarco.

Partenza per **Madrid** con volo di linea Air Europa (UX 1042) alle ore 10.25 con arrivo alle ore 13.00.

Partenza da Milano (da definire) : Alle ore 09.15 ritrovo dei Gentili Ospiti CRAL FONDIARIA-SAI all'aeroporto di Milano Linate. Assistenza alle operazioni d'imbarco. Partenza per **Madrid** con volo di linea Air Europa - Alitalia (UX 3100) alle ore 11.20 con arrivo alle ore 13.35.

Proseguimento da Madrid per **L'Avana** con volo di linea Air Europa (UX 051) alle ore 15.05 con arrivo alle ore 19.40. Pasti e film a bordo. All'arrivo, disbrigo delle formalità doganali. Incontro con la guide locale di lingua italiana.

Trasferimento in bus privato all'**HOTEL OCCIDENTAL MIRAMAR** di L'Avana (cat. 4 stelle – www.occidentalhotels.com) Sistemazione nelle camere riservate. Cena al ristorante dell'hotel.

2° giorno – giovedì 31 marzo L'Avana

Prima colazione buffet in hotel.

L'AVANA COLONIALE

Mattinata dedicata alla visita guidata de L'Avana Coloniale, dichiarata dall'UNESCO Patrimonio dell'Umanità per la sua importanza storica ed artistica. Si visiterà: Plaza de Armas, la più antica piazza della città (XVI sec.) con il Palazzo Municipale, capolavoro dell'architettura barocca; il Castillo de Morro, fortezza del XVI sec.; il Palacio de los Generales; l'antica Cattedrale, affacciata sulla Plaza de la Catedral. Sosta per ammirare il Campidoglio.

Tempo a disposizione per lo shopping all'animato e pittoresco mercatino della Vecchia Havana.

Seconda colazione al tipico ristorante **El Alhife**.

L'AVANA MODERNA

Nel pomeriggio panoramica lungo il Malecon (lungomare) habanero e sulla Avenida de los Presidentes per addentrarsi nella zona della Habana Moderna. Sosta alle celebre Piazza della Rivoluzione e visita della collina Universitaria. Rientro in hotel.

Trasferimento per la cena al tipico ristorante **La Mina**, situato nel cuore dell'Avana Vecchia. Rientro in hotel.



3° giorno – venerdì 1° aprile L'Avana - Cienfuegos - Trinidad

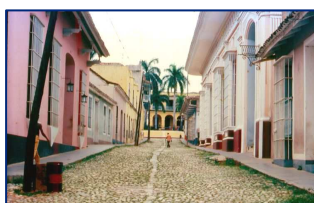
Prima colazione buffet in hotel.

Partenza in bus privato con la guida di lingua italiana per **Cienfuegos**.

Durante il tragitto breve visita alla **Finca Fiesta Campesina**,

Arrivo nella piazza centrale di Cienfuegos, **Parque Martí** che, per la sua importanza storica e per gli edifici che la circondano è stata dichiarata patrimonio nazionale. Cienfuegos vanta un centro coloniale ben conservato ed è l'unica città di Cuba fondata dai francesi provenienti dalla Louisiana. Visita al Palacio del Ayuntamiento e al Teatro Tomas Terry, un piccolo gioiello con platea a ferro di cavallo e due ordini di palchi in legno; in questo teatro si esibirono Enrico Caruso e Sarah Bernhardt. Tra gli edifici più significativi, la Catedral de la Purisima Concepcion ed il Palacio Ferrer che ospita la Casa Provincial de la Cultura.

Seconda colazione al **Club Nautico**. Proseguimento per **Trinidad**. Sistemazione all'**HOTEL CLUB AMIGO COSTA SUR** (cat. 3 stelle) www.club-amigo-costa-sur.com. Cena buffet in hotel.



4° giorno – sabato 2 aprile Trinidad

Prima colazione buffet in hotel.

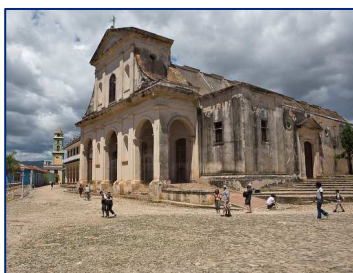
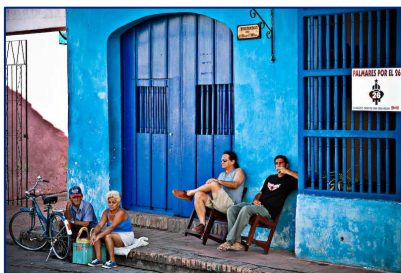
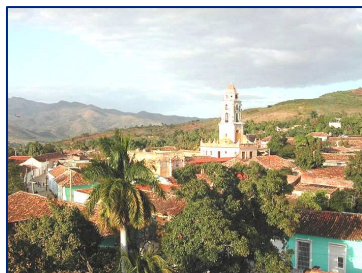
Visita di **Trinidad**, la città-museo, una delle prime fondate dagli spagnoli nel secolo XVI e dichiarata dall'UNESCO Patrimonio Mondiale dell'Umanità nel 1988. Durante l'escursione si visiterà la chiesa Mayor de la Santísima Trinidad con il suo prezioso altare in legno pregiato con immagini risalenti al XVI secolo, il Palazzo del Conte Brunet attuale Museo Romantico in Piazza Mayor dove si possono ammirare gli arredamenti dell'epoca coloniale. Sosta al mercato dell'artigianato.

Visita al bar la **Canchanchara** dove si potrà degustare il cocktail a base di rum, lime e miele che dà il nome a questo locale.

Visita al Museo Palacio Cantero e alla Casa del Alfarero.

Seconda colazione in hotel.

Pomeriggio dedicato al relax, ad una passeggiata e allo shopping lungo le storiche viuzze di Trinidad. Cena buffet in hotel.



5° giorno – domenica 3 aprile Trinidad - Parco Guanayara - Santa Clara - Varadero

Prima colazione buffet in hotel.

Trasferimento alla base di Topes e partenza in camion. Camminata per i sentieri del **Parco di Guanayara** all'interno di Topes de Collante, zona di cure termali. Piscine naturali, grotte, getti d'acqua, flora e fauna sino alla cascata del Rocio che forma una piscina naturale dove è possibile fare un bagno rinfrescante.

Pranzo creolo al ristorante **Casa de La Gallega**.

Proseguimento per la città di **Santa Clara**, città simbolo della Rivoluzione Cubana.

Le vicende che si svolsero a Santa Clara nel dicembre del 1958 furono determinanti per il successo della rivoluzione. In particolare le azioni di guerriglia condotte da Che Guevara e da Camillo Cienfuegos inflissero pesanti perdite all'esercito di Fulgencio Batista, e determinarono la capitolazione e la fuga del dittatore.

Si potranno ammirare la Piazza della Rivoluzione, il Mausoleo "**Comandante Ernesto Che Guevara**" (enorme complesso scultoreo, inaugurato in occasione del XX anniversario della sua morte), il famoso "Treno Blindato" ed il Parco Leoncio Vidal.

Trasferimento a Varadero all'**HOTEL IBEROSTAR PLAYA ALAMEDA** (cat. 5 stelle – all-inclusive – www.iberostar.com),

Sistemazione nelle camere riservate. Cena buffet in hotel.



6° giorno – lunedì 4 aprile Varadero

Pensione completa in hotel.

Intera giornata a disposizione per relax, attività sportive, bagni in piscina e nelle calde e cristalline acque di Varadero.



7° giorno – martedì 5 aprile Varadero

Pensione completa in hotel.

Intera giornata a disposizione per relax, attività sportive, bagni in piscina e nello splendido mare del Caribe.

ESCURSIONE FACOLTATIVA

CROCIERA A CAYO BLANCO

Trasferimento al porticciolo di Varadero. Alle ore 09.00 Imbarco a bordo di un catamarano. Navigazione alla volta di **Cayo Blanco**, base, secoli fa di pirati francesi. Cayo Blanco è un atollo di incredibile bellezza, con spiagge deserte ed un mare dalle acque cristalline. I bassi fondali sono ideali per le esplorazioni subacquee. Snorkeling per ammirare i pesci tropicali. Pranzo a base di aragosta, open bar e animazione a bordo. Tempo a disposizione per relax e bagni di mare nelle calde acque del "cayo". Durante la navigazione è possibile assistere alle evoluzioni dei **delfini**. Nel pomeriggio rientro in hotel.



8° giorno – mercoledì 6 aprile Varadero - L'Avana - Madrid

Prima e seconda colazione buffet in hotel.

Mattinata e parte del pomeriggio a disposizione per relax e bagni di mare.

Alle ore **17.00** circa trasferimento in bus privato all'aeroporto internazionale dell'**Avana**. Assistenza all'imbarco. Partenza per **Madrid** con volo di linea Air Europa (UX 052) alle ore 21.40. Cena, film e pernottamento a bordo.

9° giorno – giovedì 7 aprile 2011 Madrid – Roma/Milano

Arrivo all'aeroporto di **Madrid** alle ore 12.35.

Proseguimento per **Roma** Fiumicino con volo di linea Air Europa (UX 1043) alle ore 14.30 con arrivo alle ore 16.55.

Proseguimento per **Milano** Linate con volo di linea Air Europa – Alitalia (UX 3099) alle ore 14.25 con arrivo alle ore 16.30.





CRAL FONDIARIA-SAI

Piazza della Libertà, 2 - 50129 FIRENZE
Segreteria: Via Lorenzo il Magnifico, 1
Tel. 055 4794388 - Fax 055 4794979
e-mail CralFONDIARIA-SAI@fondiaria-sai.it

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE (in camera doppia)

	SOCI	INVITATI
Partenza da Roma	€ 1.115,00	€ 1.135,00
Supplemento camera singola	€ 180,00	
Tasse aeroportuali	€ 290,00	
Tassa d'uscita a Cuba (da pagarsi in loco)	€ 25,00	
Eventuale supplemento da Milano	da definire	

ISCRIZIONI ENTRO 31/01/2011 e comunque fino ad esaurimento posti

Il viaggio sarà effettuato al raggiungimento di 30 partecipanti.

Acconto (alla prenotazione)

€ 300,00

Le iscrizioni si effettuano presso la segreteria del Cral Via L. il Magnifico, 1 – 50129 Firenze oppure versando la quota di partecipazione a mezzo bonifico sul conto corrente presso Banco Posta n. IBAN IT 80 X 07601 02800 000067756791 intestato al **CRAL FONDIARIA-SAI**

La quota comprende:

- passaggio aereo A/R con voli di linea Air Europa in classe economy
- franchigia bagaglio kg. 23 (massimo 2 valigie in stiva) e 10 kg. di bagaglio a mano
- visto d'ingresso a Cuba
- assistenza agli aeroporti di Roma Fiumicino e de L'Avana
- trasferimenti in bus privato "Gran Turismo" a Cuba
- facchinaggio negli hotel a Cuba
- assistenza di guide locali di lingua italiana
- sistemazione all'HOTEL OCCIDENTAL MIRAMAR (cat. 4 stelle) de L'Avana
- sistemazione all'HOTEL CLUB AMIGO COSTA SUR (cat. 3 stelle) di Trinidad
- sistemazione all'HOTEL IBEROSTAR PLAYA ALAMEDA (cat. 5 stelle—all inclusive) di Varadero
- pensione completa come da programma
- bevande: 1 birra o acqua min. all'Avana e Trinidad - bevande illimitate a Varadero
- folder del viaggio personalizzato
- etichette bagaglio e cartelli personalizzati - cartelletta con brochure di Cuba
- assicurazione Mondial "sanitaria e bagaglio"

La quota non comprende :

- Tutto quanto non espressamente menzionato nel programma ed alla voce "la quota comprende"
- Polizza annullamento viaggio.

HOTEL OCCIDENTAL MIRAMAR (cat. 4 stelle) - L'AVANA

Situato sulla Quinta Avenida nel quartiere di Miramar, con vista sul mare, l'hotel dista 15 km dall'aeroporto internazionale e 10 minuti dal centro coloniale de L'Avana. L'hotel dispone di **427** stanze confortevoli, dotate di aria condizionata, TV satellitare, telefono, radio e minibar, asciugacapelli cassetta di sicurezza, balcone o terrazza.

Ristorante "El Grill" e "El Patio" con cucina internazionale, ristorante tematico "Vuelta del Mundo", lobby bar, caffetteria, snack-bar in piscina. Piscina, jacuzzi, campi da squash, palestra, campo da tennis e pallavolo. A pagamento: massaggi, solarium UVA, sauna, sala giochi.



HOTEL CLUB AMIGO COSTA SUR (cat. 3 stelle) - TRINIDAD

Situato vicino a Trinidad, affacciato direttamente sulla spiaggia.

131 stanze confortevoli dotate di aria condizionata, bagno privato, TV satellitare, telefono e minibar.

Un ristorante, con menù a la carte e buffet, un ristorante italiano, 4 bar, night club.

Piscina e campo da tennis.

Servizio medico, negozi, cambio valuta, noleggio auto e motorini, servizio taxi, connessione a internet (a pagamento).



HOTEL IBEROSTAR PLAYA ALAMEDA (cat. 5 stelle all-inclusive) VARADERO

Bellissimo hotel in tradizionale stile andaluso, situato direttamente sulla candida spiaggia di Varadero, vicino al parco naturale e a 10 km dal centro della città. Contraddistinto da una atmosfera vivace con ampi spazi, adatto ad ogni tipo di clientela.

391 camere, TV satellitare aria condizionata, telefono, cassetta di sicurezza, minibar, asciugacapelli, servizi privati, balcone o terrazza. Spiaggia di sabbia bianca. Ombrelloni, sdraio e teli mare gratuiti.

Ristorante principale a buffet "Las Alamedas", ristoranti à la carte "Bucanero", "Don Alfredo" (specialità italiane), "Romantico" (specialità cubane ed internazionali) tutti aperti per la cena con prenotazione obbligatoria, Snack-grill "Alameda", lobby bar "Los Vitrales" snack-bar in piscina "Laguna Azul" e snack-bar in spiaggia.

Piscina per adulti (ombrelloni, sdraio e telo mare gratuiti), centro fitness con palestra, sauna, jacuzzi, campo da tennis in cemento, biciclette, discoteca "La Oliva", centro sport nautici. A pagamento: diving, massaggi, illuminazione tennis, sport acquatici motorizzati. Teatro, animazione con tornei sportivi, giochi ed intrattenimenti serali.



C U B A

Cuba, l'isola più grande delle Antille, fu scoperta da Cristoforo Colombo nel 1492 che di lei scrisse come della **'più bella isola che occhi umani mai abbiano visto'**.

Cuba è 'Caraibi' nel senso più completo della parola: grandi spiagge bianche coronate da palme ondegianti al vento, musica tropicale, bevande esotiche, montagna ricoperta dalla giungla, grandi piantagioni di zucchero e di fiori dai mille colori. Una lunga striscia di sabbia bianca, bordata da una sequenza di grandi hotel, ristoranti, discoteche e negozi, oppure un isolotto deserto, appena scalfito dal fruscio del vento nella navigazione e dal ritmo monotono dell'acqua del Caribe, tutto questo è Cuba! L'"isola rossa" dei Caraibi, l'ultimo mito della rivoluzione centro-americana, l'isola del "socialismo o muerte", è prima di tutto un luogo di memoria. Alla 'Bodeguita del Medio' e al 'Floridita', si beve e si mangia ancora sotto l'influsso di quel bevitore inimitabile che fu Ernest Hemingway.

Quest'isola, vero crogiolo di razze, ha una storia antica ed emblematica: occupata dagli spagnoli nel 1515, restò sotto il loro dominio sino al 1898 quando, in seguito alla guerra ispano-americana, passò sotto l'influenza statunitense.

Nel 1902 fu proclamata la Repubblica e per 57 anni Cuba subì governi dittatoriali ed antidemocratici. Nel 1959 la rivoluzione popolare guidata da Fidel Castro riuscì a dare nuova vita all'isola. Il mare cubano dalle acque limpidissime è un paradiso per i sub che vi possono scoprire un'intensa vita sottomarina, relitti di navi naufragate ed uno spettacolare 'reef' corallino. Un mare amato dagli scrittori, come Hemingway che lo immortalò nei suoi libri più celebri ('Isole nella corrente', 'Il vecchio e il mare'), un mare dove guizzavano veloci i grandi Marlin blu, ma anche un mare che regala emozioni a tutti gli appassionati. **Sole ... mare ... spiagge ... musica ... questo è l'indimenticabile e particolare spirito cubano !**

NOTIZIE UTILI

Documenti: è necessario il passaporto individuale con il visto di ingresso che è a cura dell'agenzia organizzatrice. Non sono richieste vaccinazioni.

Valuta: la moneta è il Peso Cubano. E' consigliabile munirsi di Euro. Le carte di credito sono accettati quasi ovunque.

Lingua: la lingua ufficiale è lo spagnolo. Molto diffuso l'inglese. L'italiano viene compreso facilmente.

Fuso orario: - 6 ore rispetto all'Italia.

Clima: il clima è di tipo tropicale con temperature medie intorno ai 25°/30°. Il periodo più asciutto corrisponde alla nostra stagione invernale, mentre in estate il clima è più umido. Il clima è rinfrescato dai venti alisei e dalle brezze marine.

Telefono: per telefonare dall'Italia a Cuba è necessario comporre il prefisso 0053 seguito dal 7 per L'Avana, 41 per Trinidad e 45 per Varadero e dal numero dell'hotel. Per telefonare da Cuba all'Italia è necessario comporre il prefisso 0039 seguito dal prefisso della città con lo 0 e dal numero dell'abbonato. La rete GSM è attiva.

Voltaggio: a 220 volt, con spine piatte.

Cucina: Negli alberghi i menù sono di tipo internazionale con qualche concessione alla cucina creola. I piatti cubani, che derivano dalla tradizione spagnola ed africana, sono generalmente semplici e a base di prodotti locali. Tra le specialità più diffuse il congrì a base di riso e fagioli neri, l'ajiaco, composto da diversi tipi di carne, verdure, banane, patate e yucca. Molto saporite le aragoste, i gamberi e i granchi. Ottima la frutta tropicale e la birra nazionale. Alla canna da zucchero, Cuba deve la produzione dell'ottimo rhum, che qui viene chiamato "ron".ed è la base per cocktail famosi come il "mohito" e il "daiquiri".

Shopping: I turisti possono acquistare solamente con valuta straniera. Interessanti gli oggetti di artigianato locale: piccole ceramiche, conchiglie, cappelli di paglia, monili in legno, ciondoli o gioielli in argento e corallo, maschere coloratissime di origine precolombiane, le camicie 'guayabera', capi in cotone ricamati o stampati. Ottimi i famosi sigari cubani fabbricati a mano. Da non dimenticare il buonissimo rhum cubano. La marca più diffusa è l'Havana Club.

